

## **Training wie die Profis powered by Hagersports und Strasser Tennis...**

Intensiv Camp zur Spiel-Match Optimierung für die Mannschaftsmeisterschaft (Damen, Herren, Jugend)

- Athletik Training als Voraussetzung für ein erfolgreiches Spiel „dem inneren Schweinehund den Kampf ansagen“
- Mental Training, somit Stressabbau, mehr Spaß und Leistung
- Match und Taktik Training als Basis - Erfolg beim Spiel
- Richtige Ernährung im Sport - damit verbundene Optimierung

**Termin:** 30.05 - 02.06.24 (Fronleichnam)

**Organisation und Leitung:** Hagersports (Werner Hager)

Strasser Tennis (Alice Strasser)

**Wo:** Sporthotel Kurz - Stadiongasse 16, 7350 Oberpullendorf

**An-und Abreise:** privat am 30.05 bis spätestens 15:00 Uhr

Abreise am 02.06 nach dem Mittagessen.

**Kosten:** 750 Euro pro Person, Anzahlung von 300€ bei Anmeldung, Die Restzahlung erfolgt Vorort in bar.

**Leistungen:** 3 Tage Vollpension, inklusive Plätze, 10-12 Einheiten

**Anzahl:** Platz für max. 10 Personen

**Online-Anmeldung:** bis spätestens 03. Mai 2024

<https://www.hagersports.at/anmeldung-trainingswoche-trainingscamp.html>

**Wir freuen uns auf ein tolles Camp mit Euch!**

**Werner Hager   Alice Strasser**